

# RAPALLO-MONTALLEGRO-CHIAVARI

## 10 APRILE

### PROGRAMMA:

- **6:00** Partenza dal parcheeggio delle scuole elementari di Novedrate in via Mariano
- Partenza da Rapallo per il Santuario Nostra Signora di Montallegro 610 slm a seguire discesa fino a Chiavari. In alternativa è possibile prendere la funivia che porta da Rapallo al Santuario di Montallegro.
- Pranzo al sacco,
- Rientro previsto in serata

LA QUOTA COMPRENDE	ADULTI	MINORI DI 16 ANNI
A/R IN BUS	25 €	20 €

### Regolamento COVID:

Durante il viaggio in bus sarà obbligatorio l'uso della mascherina FFP2

**Necessario GREENPASS**

### CARATTERISTICHE TECNICHE

	DURATA	DIFFICOLTA'	DISLIVELLO
<b>Rapallo-Santuario Montallegro</b>	2:00 h	E	+610 m
<b>Santuario Montallegro- Chiavari</b>	3:00 h	E	-610 m

**N.B.:** in caso di ritiro prima del termine delle iscrizioni sarà rimborsato il 100% della quota totale. In caso di ritiro dopo il termine delle iscrizioni la quota non sarà rimborsata. Se non sarà raggiunto il numero minimo di partecipanti la gita verrà annullata.

### Equipaggiamento

E' necessario un abbigliamento sportivo, **scarponcini da trekking**, uno zaino contenente acqua, kway o mantella in caso di pioggia improvvisa, costume, occhiali da sole . E' consigliato un cambio e pranzo al sacco.

### Iscrizioni e saldo quota entro il 1 aprile

- Presso la sede GAM in via taverna n°3 il venerdì dalle 21.00 alle 22.30
- Telefonicamente, al numero 3339984132
- Via e-mail a [gam.novedrate@gmail.com](mailto:gam.novedrate@gmail.com)
- Pagamento tramite bonifico o Paypal



[www.gamnovedrate.it](http://www.gamnovedrate.it)



@gam.novedrate